

UNOS PEQUEÑOS CONSEJOS

1. **INFÓRMATE** de las normas e itinerarios del Parque para evitar impactos que afecten a sus valores. Consulta la previsión meteorológica y el estado de las mareas. Si tienes alguna duda, pregunta en el teléfono del Parque (881 86 76 45), presencialmente en el Centro de Visitantes de O Vilar (Carreira, Ribeira) o en la web PATRIMONIO NATURAL.
2. **EQUÍPATE.** Lleva ropa y calzado adecuados y realiza actividades de acuerdo a tus capacidades. Recuerda llevar siempre tu teléfono móvil: el 112 es el teléfono de emergencias y el 091 es el de la Policía Nacional.
3. **MUÉVETE** solo en rutas y caminos de uso público (https://galicianaturaleunica.xunta.-gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_es.pdf). Transitar fuera de los caminos marcados perturba la vida silvestre y daña la flora y los hábitats del parque y también puede ser una vía de introducción de plantas exóticas.
4. **VALORA ESTE TESORO Y NO DEJES HUELLA.** Extrema la precaución para no molestar a los animales ni dañar la vegetación. Recoge tus residuos y no dejes rastro de tu paso. Recuerda que no debes llevar más de lo que traes. Cada concha, planta, grano de arena...tiene su función en el ecosistema.
5. **DEJA TU COCHE** en los parkings habilitados, ubicados en: Olveira, O Vilar Centro de visitantes (se requiere autorización previa para este aparcamiento)
6. **ASUME LA RESPONSABILIDAD DE TU MASCOTA.** En el área de uso limitado del Parque (lagunas y áreas de dunas) así como en la playa, no se permite el acceso con mascotas ya que son una alteración significativa para las especies que allí habitan. En el resto del Parque se puede acceder con mascotas por los senderos habilitados siempre que estén sujetas con correa.
7. **DISFRUTA DEL DEPORTE.** Está permitido realizar surf y paddle surf de forma individual. Para la práctica del windsurf, está permitido el acceso a pie de los windsurfistas en la zona de A Ladeira, en el límite norte del Parque Natural, con las velas previamente aparejadas en el exterior del parque. Si vienes en bici o a caballo, consulta las rutas que puedes seguir. (https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_es.pdf). Si realizas alguna actividad grupal organizada, se requerirá autorización previa.
8. **CONÉCTATE CON LA NATURALEZA** a través de los sentidos, camina tranquilamente y disfruta. Puedes participar en cualquiera de las actividades gratuitas de educación ambiental que ofrece el Parque.
9. **RESPETA A LA POBLACIÓN LOCAL Y CONSUME LOCALMENTE.** Hay gente que vive en este Parque; valora sus usos y costumbres. Evita obstruir caminos o accesos a viviendas y no entrar en terrenos privados. El uso de tiendas, bares y restaurantes alrededor del Parque ayuda a la economía local.
10. **COLABORA** con la conservación y gestión del Parque Natural. Recuerda que no se permite la acampada libre ni el fuego. Ayúdanos a mejorar con tus aportaciones al Centro de Recepción de Visitantes a través del correo electrónico parque.natural.corrubedo@xunta.gal



Unión Europea

FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO
REGIONAL

"Una manera de hacer Europa"



PARQUE NATURAL
COMPLEJO DUNAR DE CORRUBEDO
E LAGOAS DE CARREGAL E VIXÁN

Más información en:
cmatv.xunta.gal



Centro de visitantes
Lugar de O Vilar, Carreira
15960 Ribeira (A Coruña)
(+34) 981 878 532

RUTA DE ORQUÍDEAS



ESP

Ruta por Os Campos de Amendo, A Gandarela y Pipín

Parque Natural Complejo dunar de
Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán



Cresta de gallo grande (*Serapias cordigera*)



XUNTA
DE GALICIA

El Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán, situado al sudoeste de la península del Barbanza, entre las rías de Arousa y Muros-Noia, pertenece al término municipal de Ribeira, en la provincia de A Coruña y ocupa una extensión de 996,25 ha.

El Parque Natural tiene numerosos hábitats considerados prioritarios para la conservación por la Directiva Hábitats como los acantilados marinos con vegetación de las costas atlánticas, los brezales secos europeos, los brezales húmedos atlánticos o los herbazales húmedos de hierbas altas entre otros.



La riqueza y el valor de este enclave natural viene dada por la variedad de hábitats que se encuentran en sus límites: el mar, la playa, las dunas fijas y móviles, la marisma, las lagunas de agua dulce y salada, los campos, los setos y el bosque. Todo el conjunto, de enorme fragilidad, acoge numerosas especies vegetales y animales especializadas según las condiciones de en medio que las rodea, muchas de ellas endémicas, escasas o amenazadas.

OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

En el Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán concurren además las siguientes figuras de protección:

- Humedal de importancia internacional-Ramsar.
- Zona de especial protección para las aves (ZEPA) Complejo litoral de Corrubedo
- Zona especial de conservación (ZEC) Complejo húmedo de Corrubedo
- Humedal protegido de Galicia

UN PARQUE NATURAL PARA DESCUBRIR LAS ORQUÍDEAS

Las orquídeas representan la perfección, la belleza y el amor. En Europa se usan como plantas ornamentales a partir del s. XVIII, siendo muy populares entre la aristocracia, pues su posesión era símbolo de distinción social. Su popularidad y la presión ejercida por los coleccionistas provocó la extinción de varias especies.

En Galicia hay catalogadas 39 especies de orquídeas. El clima, el tipo de suelo y la vegetación circundante condicionan su distribución. La presencia en nuestro territorio de algunas zonas de influencia mediterránea aumenta la diversidad. Dentro del Parque Natural de Corrubedo existen 11 especies de orquídeas y una de ellas, la **espiral del verano** (*Spiranthes aestivalis*) se encuentra en peligro de extinción.



Espiral del verano (*Spiranthes aestivalis*)

La mayoría son polinizadas por los insectos, algunas engañosas, imitando a otras especies y en otras su néctar tiene un efecto de aturdimiento, afectando a la capacidad de vuelo y así el polinizador permanece más tiempo sobre la planta.

Presentan distinto grado de afinidad por los hábitats existentes en el parque, más abundantes en el sistema dunar, en medios húmedos y pastizales, y siendo más escasas en los matorrales y en los ecosistemas forestales.

En los sistemas dunares que es el ambiente con mayor extensión del parque natural las condiciones de vida para las plantas son duras por el viento, el salitre y la insolación. En las zonas más expuestas con las condiciones más duras no suelen crecer las orquídeas. Las dunas grises donde especialmente el viento

disminuye su efecto y permite la estabilización del sustrato permite el asentamiento de una gran diversidad de plantas y entre ellas varias especies de orquídeas como la **abejera común** (*Ophrys apifera*), la **abejera oscura** (*Ophrys sphegodes*) y la **cresta de gallo pequeña** (*Serapias parviflora*).



Reina de los juncales (*Epipactis palustris*)

En el Parque Natural además de las dos grandes lagunas, la de Carregal que se ve afectada por el efecto de las mareas siendo por tanto poco favorable para la presencia de orquídeas, y la de Vixán donde aparece entre la vegetación de espadañas y lirios, el **satirión grande** (*Dactylorhiza elata*), se forman interesantes charcas en medio de las dunas grises que son un hábitat de grande interés donde crecen la **cresta de gallo pequeña** (*Serapias parviflora*), el **satirión grande** (*Dactylorhiza elata*), la **espiral de verano** (*Spiranthes aestivalis*), la **espiral de otoño** (*Spiranthes spiralis*) o la **reina de los juncales** (*Epipactis palustris*).

En los pastizales y afloramientos rocosos crecen también diversas orquídeas adaptadas las diferentes condiciones de estos medios y así encontramos la **cresta de gallo pequeña** (*Serapias parviflora*), el **gallo** (*Serapias lingua*) o la **cresta de gallo grande** (*Serapias cordigera*) o el **satirión grande** (*Dactylorhiza elata*).

En las zonas de matorrales las orquídeas son escasas pero pueden crecer el **gallo** (*Serapias lingua*), la **cresta de gallo grande** (*Serapias cordigera*) o el **satirión manchado** (*Dactylorhiza maculata*).

Tampoco son abundantes en las zonas forestales y sólo en algunos puntos donde hay un tapiz herbáceo con cierto grado de humedad puede crecer el **satirión grande** (*Dactylorhiza elata*).

OCEANO ATLANTICO

LAGUNA DE CARREGAL



Abejera oscura (*Ophrys sphegodes*)
(El labelo imita el cuerpo de las avispas. Se diferencia por los sépalos y pétalos verdosos. Tallo de 10 a 60 cm. Labelo de color variable, sin apéndice en la base y con un dibujo central en U invertido. Polinizada por abejas, estimuladas por la forma, colores y pilosidad de la flor. En las dunas fijas y pastizales. Poco abundante, en el parque natural se observa entre abril y mayo.

Espiral de otoño (*Spiranthes spiralis*)
Inflorescencia en espiral muy marcada. Tallo de 6 a 30 cm. verde y pubescente. Flores tubulares blancas y muy pequeñas. Polinizada por abejas y por polillas. En pastizales húmedos y juncuales. Floración anómala en otoño. Bastante escasa en el parque, florece en Corrubedo normalmente en septiembre.



PORTO DE BAIXO

PLAYA DE O VILAR

CIELGA

CENTRO DE VISITANTES

Satirión encapuchado (*Orchis morio*)
Tubérculos radicales característicos. Tallo 10 - 50 cm. Color violácea de la inflorescencia y de las brácteas, con sépalos y pétalos agrupados que recuerdan un gorro o casco. Parte central del labelo blancuzca con pintas violetas y espolón grande y curvado hacia arriba. Orquídea engañadora de abejas y abejorros, porque no produce néctar. En praderas y pastizales abiertos. Escasa, florece de marzo a mayo..



Abejera común (*Ophrys apifera*)
La forma del labelo recuerda a un insecto, una abeja. Tallo de 20 - 50 cm. Color rosado de sépalos y pétalos. Labelo con dos abultamientos laterales pilosos y con un apéndice estrecho en la base de color verde. En pastizales de trasduna, en zonas abiertas o pinares. Polinización por abejas aunque puede autopolinizarse. Poco abundante en Corrubedo, donde florece entre mayo y junio.



Gallo (*Serapias lingua*)
Tallo de 10 a 35 cm. Estructura con sépalos y pétalos reunidos. Forma del labelo inferior muy alargada, parece una lengua. Color de tono muy variable, de rosado a rojo oscuro. Polinización especializada en una pequeña abeja mediante engaño sexual. En pastizales y claros de bosque. Abundante, floreciendo en abril y mayo en el parque.



Satirión manchado (*Dactylorhiza maculata*)
Tallo de 15 a 60 cm., con hojas "sucias". Inflorescencia densa, con flores agrupadas. Flores con sépalos laterales horizontales y con un espolón cilíndrico y estrecho. Muy variable a color y tamaño de las flores, desde blancas hasta púrpuras. Gusta de suelos ácidos y zonas de media sombra. Orquídea engañadora, polinizada por escarabajos, moscas, abejas y avispas. Muy común y extendida. Florece en mayo y junio.

RÍO DE AMENDO



Cresta de gallo grande (*Serapias cordigera*)
Flor con la parte baja del labelo que recuerda un corazón. Tallo de 15 a 50 cm., con hojas basales. El casco lila con líneas rojizas y labelo grande central pardo rojizo o púrpura oscuro. Emite fragancia y sirve de cobijo a polinizadores como abejas, avispas y escarabajos. Presente en varios hábitats, como pastizales, matorrales, pinares o suelos de zonas rocosas. Frecuente, se puede ver entre mayo y junio.

Observatorio de aves

LAGUNA DE VIXÁN

O VILAR

Cresta de gallo pequeña (*Serapias parviflora*)
Tallo entre 10 y 35 cm. de altura. Flores con un labelo de pequeño tamaño. Casco gris-verdoso o lila. La parte inferior del labelo tiene dos arrugas laterales. Se autopoliniza a diferencia de otras especies. Normalmente en pastizales de dunas grises. Bastante frecuente entre abril y junio.



Satirión grande (*Dactylorhiza elata*)
Tubérculos radicales de forma digitada. Color y tamaño muy variables, alcanzando su tallo hasta 1 m. de alto. Flores de color rosado, con sépalos laterales dirigidos hacia arriba, con un espolón fuerte. Hojas grandes, erectas y lanceoladas. Orquídea engañadora, que atrae a abejorros, avispas y otros insectos. En juncuales y zonas húmedas. Muy común, florece entre abril y junio.



MONTEVIXÁN

Ruta para descubrir las orquídeas del Parque natural: Campos de Amendo, A Gandarela y Pipín

Para poder contemplar las orquídeas del parque natural podemos emplear algunas de las tres rutas señalizadas que parten del centro de visitantes del Parque Natural, el "Camino del agua" que nos lleva hasta los Campos de Amendo, el "Camino de la playa" que discurre por las pasarelas en el entorno de Pipín y el "Camino de A Gandarela" que nos acerca hasta las cercanías de la laguna de Carregal. Las tres rutas se pueden combinar para hacer un pequeño recorrido de unos 6 km que nos permite recorrer varios de los diferentes hábitats donde florecen. Es importante recordar que no se pueden abandonar los caminos.

Época recomendada:

Desde el mes de abril y hasta septiembre, pero especialmente es en los meses del inicio de verano cuando florecen más especies.

